



Associazione di volontariato

Tutta mia la città

Roma cura Roma

2 aprile 2022

Per il 2 Aprile l'Associazione intende realizzare un open day dedicato alla cura della città e nello specifico dello spazio verde di Villa Berta che il Comune di Roma ci ha concesso in adozione.

L'evento vedrà coinvolti i volontari dell'Associazione insieme ai cittadini, ai pazienti, ai familiari e agli operatori del Centro Diurno del Centro di Salute Mentale di via Casilina e di via Monza.

Dalle ore 9,00 a 12,30 si opererà il diserbo dello spazio verde in adozione e la raccolta di rifiuti nell'area del parco adiacente all'area "ortogiardino".

Alle ore 10,30 si organizzerà un coffe break con spuntino al parco e un intermezzo musicale al ritmo del nostro percussionista.

Dopo la pausa si continuerà a curare l'ambiente fino alle 12,30 dove conteremo i sacchi di spazzatura e il compost collezionati.

CHI SIAMO

ImmensaMente ODV opera nel mondo della salute mentale e non solo, unisce pazienti, familiari e operatori insieme nell'aiuto reciproco e nella collaborazione, diffonde la cultura operativa del "*fareassieme*" e collabora con gli operatori dei Servizi.

ImmensaMente ODV nasce nel 2006 da un gruppo di Auto Mutuo Aiuto di familiari e utenti facilitato da Operatori del Centro di Salute Mentale dell'allora VI Municipio di Roma

L'obiettivo primario dell'Associazione è dare sostegno alle persone in difficoltà e alle loro famiglie attraverso:

- l'ascolto e l'informazione per utenti e familiari che attraversano condizioni di sofferenza e disagio psicologico;
- la promozione dell'integrazione sociale creando spazi di incontro culturali, la realizzazione di campagne di divulgazione e informazione per abbattere lo stigma e il pregiudizio sulla salute mentale.

Dal punto di vista ideale, l'Associazione trova nella cornice del Movimento de

“Le Parole Ritrovate” il suo profilo e gli intenti che si pone. Le Parole Ritrovate sono un movimento, nato a Trento, che si basa sul “*fareassieme*” parola semplice che investe molti aspetti del nostro modo d’essere e significa:

- credere che l’altro, anche se in difficoltà, ha delle risorse preziose per tutti;
- pensare che l’altro ha la capacità di assumersi delle responsabilità e che si possono costruire insieme momenti di condivisione;
- che ciascuno porta e condivide un sapere esperienziale che fa tutti più sapienti;
- che si può sperimentare un modo partecipativo di organizzare la vita sociale.

Così nasce l’esperienza di uno “Spicchio di verde” che si realizza, grazie al Comune di Roma che ci ha consentito di adottare uno spazio verde all’interno di villa Berta, nel parco urbano in via di Porta Furba posto tra la via Tuscolana e via Casilina. Gli ortolani e i cittadini sono riusciti a togliere dal degrado il parco che ora gode di nuova vita. Grazie poi al finanziamento ottenuto da ImmensaMente che si è aggiudicata i fondi previsti dal bando della Regione Lazio per le associazioni no profit, è nato l’Orto-Giardino di villa Berta.

Il Centro Diurno del Centro di Salute Mentale di Via Casilina, attualmente, con il progetto “Fuori di Zucca” ha impostato un laboratorio di flori/orticoltura dove vengono sviluppate attività di riabilitazione e di risocializzazione dei pazienti. I Volontari di ImmensaMente gestiscono l’area di cui sono responsabili e curano le relazioni con ortolani, cittadini e operatori.