

KIT PREPARATORIO

MOBILITÀ IN REGNO UNITO – CORSO STRUTTURATO

CORSO STRUTTURATO: *Teaching with Technology*

PERIODO: 3-7 APRILE 2017 (+2 gg di viaggio)

ENTE FORMATORE: *Tellus Education Group*

SEDE: **Tellus College** - Guildhall, Guildhall Walk, Portsmouth

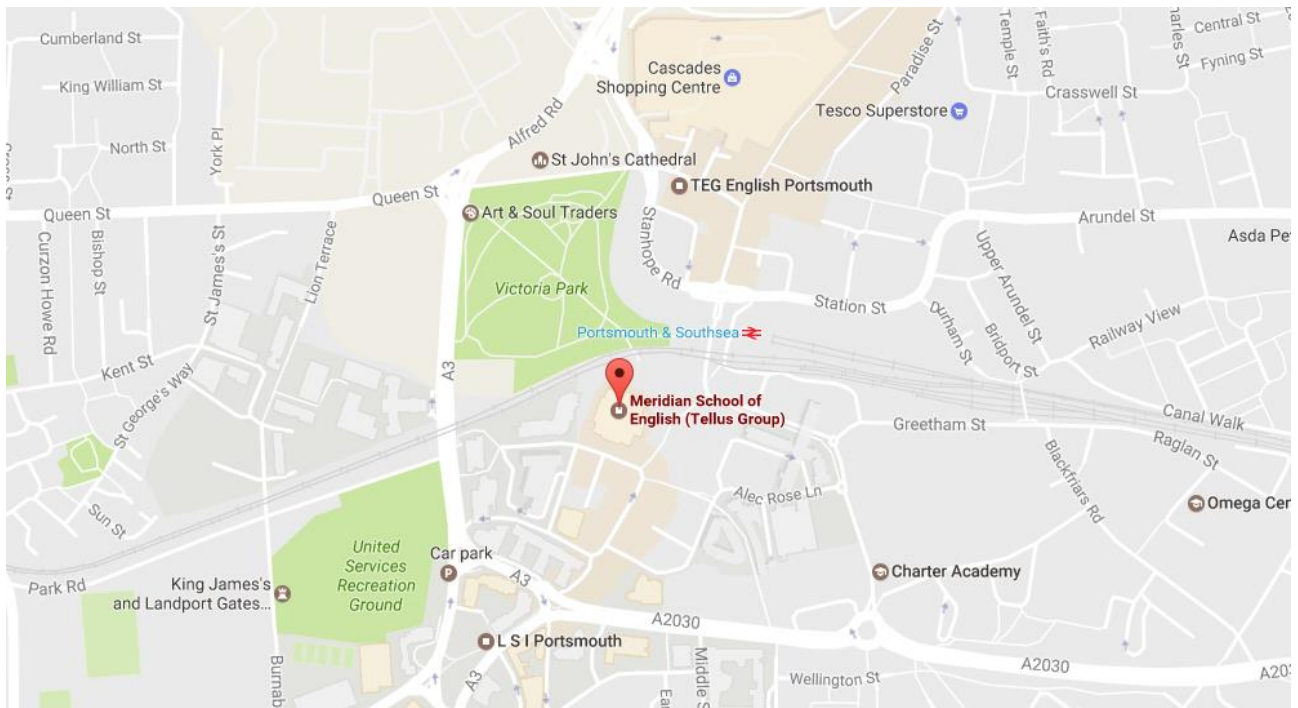
CONTATTI: vanessat@tellusgroup.co.uk (è possibile scriverle in italiano)

info@tellusgroup.com

TEL. [+44 845 673 3007](tel:+448456733007)

SITO WEB: <http://www.tellusgroup.com/>

www.telluscollege.com/



DOCUMENTI

I cittadini italiani possono entrare in Inghilterra con la carta d'identità valida per l'espatrio con scadenza non entro i sei mesi o il passaporto in corso di validità.

LINGUE UFFICIALI

Inglese

FUSO ORARIO

In Inghilterra, il fuso orario in vigore è quello del meridiano di Greenwich per cui si è un'ora indietro rispetto all'Italia. Tra la fine di marzo e la fine di ottobre è in vigore l'ora legale.

MONETA

La moneta ufficiale dell'Inghilterra è la sterlina. Il tasso di cambio aggiornato a metà gennaio 2017 è **1 Euro = 0, 87 sterline**.

ELETTRICITÀ

In Inghilterra il voltaggio è di 240 V, 50Hz a corrente alternata. La presa è diversa rispetto all'Italia, per cui è necessario procurarsi un adattatore.

TELECOMUNICAZIONI

Il prefisso per telefonare in Inghilterra dall'Italia è lo 0044 oppure +44 seguito dal prefisso della città senza lo 0 e il numero del destinatario seguito dal numero desiderato. Per telefonare dall'Inghilterra in Italia, invece, è necessario comporre lo 0039 o +39 seguito dal numero che si desidera chiamare.

ASSISTENZA SANITARIA

Con la tessera sanitaria della ASL di appartenenza si ha diritto alle cure primarie e di emergenza.

NUMERI DI EMERGENZA

Numero di emergenza in Gran Bretagna: **999** valido per ambulanza, polizia e vigili del fuoco.

Numero di emergenza europeo: **112** valido per ambulanza, polizia e vigili del fuoco.

Servizio medico (non per emergenze) : **111**

Polizia (non per emergenze): **101**

Ambasciata d'Italia a Londra

14 Three Kings Yard- London W1K 4EH

Tel: 0044 (0)20 73122200 attivo dalle 8.30 alle 18.00, dal lunedì al venerdì, e h24 nei fine settimana e nei giorni festivi.

Al di fuori di questi orari, e solo per gravi emergenze, è possibile chiamare il cellulare di reperibilità: +44 (0)7711 620 676); Fax: 0044 (0)20 73122230

E-mail: ambasciata.londra@esteri.it

Consolato italiano a Londra

83-86 Farringdon St - London

Telefono: +44 20 7936 5900

ORARI DI APERTURA

Durante la settimana, i negozi sono aperti dalle 9:00 o dalle 10:00 fino alle 17:00 o 17:30. Questi orari potrebbero comprendere un'apertura prolungata una sera a settimana, in genere il giovedì.

Molte attività e negozi restano chiusi la domenica.

Gli uffici postali aprono normalmente dalle 9:00 alle 17:30 dal lunedì al venerdì, mentre il sabato fino alle 12:30.

Gli orari delle banche possono variare, ma la maggior parte è aperta dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:30.

COME ARRIVARE A PORTSMOUTH

AEROPORTI

Per i voli, le possibilità più convenienti sono:

- Aeroporto Londra Gatwick
- Aeroporto di Southampton

DALL'AEROPORTO LONDRA GATWICK A PORTSMOUTH

L'**Aeroporto di Londra-Gatwick** è, dopo Heathrow, il secondo aeroporto più importante di Londra; è situato a 45 Km a sud della capitale inglese.

<http://www.gatwickairport.com/>

In treno

Dall'aeroporto di Gatwick è possibile prendere il treno per Portsmouth.

Tempo di percorrenza: circa 1.45 h.

Fermata: Fratton (con National rail) o Portsmouth Southsea (Southern railway).

Costo: €18/20 circa.

Per gli orari consultare i siti:

<http://ojp.nationalrail.co.uk/service/timesandfares/Gatwick%20Airport/Fratton/20012017/0857/dep>

<http://www.southernrailway.com/your-journey/plan-your-journey/live-running-information/bm/>

In autobus

Compagnia: National Express

Parte da Gatwick Airport, South Terminal Coach Station ed arriva a Portsea, the Hard.

Tempo di percorrenza: 1.45 h

Costo approssimativo: € 18

Per gli orari consultare il sito: <http://www.nationalexpress.com/>

DALL'AEROPORTO DI SOUTHAMPTON A PORTSMOUTH

L'**Aeroporto di Southampton** è un aeroporto britannico situato a circa 6 km a Nord-Est dal centro della città di Southampton, nella contea dell'Hampshire.

www.southamptonairport.com

In treno

I treni in partenza dall'aeroporto raggiungono le principali destinazioni nel sudest e sudovest del paese. La stazione dista 1 minuto dal terminal. Ogni 10 minuti partono treni per la stazione centrale di Southampton.

Altre destinazioni includono Portsmouth.

Tempo di percorrenza: circa 1.00 h.

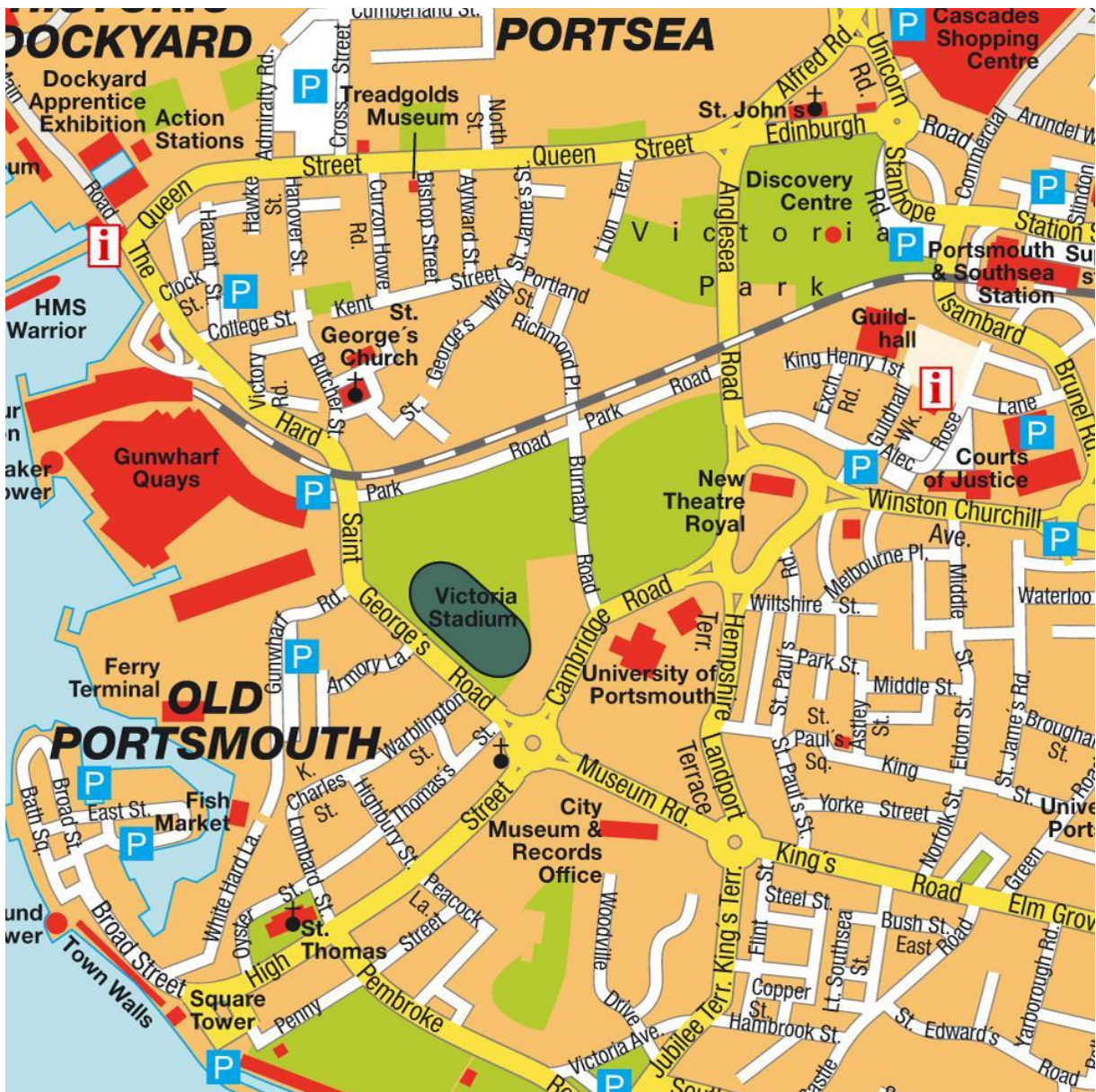
Fermata: Portsmouth Southsea (South West Trains).

Costo: £ 10.20

Per gli orari consultare il sito: www.southwesttrains.co.uk/plan-your-journey/

COSA VISITARE A PORTSMOUTH

Portsmouth è una città inglese di circa 186000 abitanti, situata sulla costa meridionale dell'Inghilterra, nella contea dell'Hampshire. È stata un importante porto navale per secoli. La maggior parte della città giace su un'isola chiamata Portsea Island, che si trova dove il Solent sfocia nella Manica, ed è collegata alla terraferma da un ponte. Rimane uno dei moli militari più importanti della Royal Navy (*Marina reale inglese*).



Spinnaker Tower

La Spinnaker Tower è una torre alta 170 mt, dalla quale si può ammirare il meraviglioso panorama della città. La Torre, la cui costruzione è terminata nel 2005, è situata nel **porto di Portsmouth** ed è costituita da due piloni di cemento armato che si uniscono a metà altezza, per poi formare una colonna singola dalla quale partono delle grandi vele in acciaio. Due ascensori posti sui piloni, uno interno ad alta velocità e uno esterno panoramico, portano alle tre piattaforme panoramiche poste rispettivamente a 100, 105 e 110 mt sul livello del mare.

Spinnaker Tower

Gunwharf Quays, Portsmouth

Orari di apertura: tutti i giorni dalle ore 10.00

Ultimo ingresso alle 17.30

Biglietto adulti: £8.95

Tour guidati dalle 11.00 alle 15.00 £ 15.00 a persona

www.spinnakertower.co.uk

Historic Dockyard

Nel porto storico, chiamato **Historic Dockyard**, è possibile ammirare e visitare la famosa nave **HMS Victory** che fu capitanata da Lord Nelson, i resti della **Mary Rose**, appartenuta a Re Enrico VIII e i cui resti sono stati recentemente recuperati dal fondale marino, o ancora la **HMS Warrior 1860**, la prima corazzata da guerra inglese.

Historic Dockyard

Victory Gate, HM Naval Base, Portsmouth

<http://www.historicdockyard.co.uk/>

Orari di apertura:

Da Novembre a Marzo ore 10.00-17.00

Da Aprile a Ottobre ore 10.00-17.30

Mary Rose

Costo: adulti £18.00

HMS Victory

Costo: adulti £18.00

HMS Warrior 1860

Costo: adulti £18.00

Charles Dickens' Birthplace Museum

A Portsmouth è possibile visitare la casa natale del grande scrittore **Charles Dickens**, che qui nacque nel 1812. La dimora in cui trascorse gran parte della propria infanzia è stata restaurata e arredata secondo lo stile dell'epoca. Ospita una piccola mostra in cui è conservato, tra gli altri cimeli, il divano di velluto verde sul quale lo scrittore morì a Gads Hill, nel Kent, nel 1870.

Charles Dickens' Birthplace Museum

393 Old Commercial Rd, Portsmouth

Orari di apertura

Dal 31 marzo al 1 ottobre solo dal venerdì alla domenica dalle 10.00 alle 17.30

Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

www.charlesdickensbirthplace.co.uk

D-Day Museum

Il D-Day Museum è l'unico museo della Gran Bretagna interamente dedicato allo sbarco in Normandia, avvenuto nel giugno 1944. Il Museo è stato inaugurato nel 1984, in concomitanza con il 40° anniversario dello sbarco in Normandia, e la sua maggiore attrattiva è l'Overlord Embroidery, un pannello ricamato lungo 83mt, omaggio all'eroismo e al sacrificio di coloro che vi hanno preso parte.

D-Day Museum

Clarence Esplanade-Southsea

Orari di apertura:

Tutti i giorni

Aprile - Settembre 10.00 - 17.30

Ottobre - Marzo 10.00 - 17.00

Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

<http://www.ddaymuseum.co.uk/>

St. Thomas Anglican Cathedral

La cattedrale di Portsmouth, in stile romanico, è la chiesa principale della diocesi anglicana di Portsmouth.

St Mary's Church, Portsea

La chiesa è situata in Portsea Island e le ricerche archeologiche indicano che nello stesso luogo sorgeva una chiesa già nel 650. Risale al 1170.

Southsea Castle

Costruito nel 1544, il castello faceva parte di una serie di fortificazioni fatte costruire da Enrico VIII sulle coste inglesi per proteggere il paese dalle invasioni. Nel corso dei secoli, il castello è stato utilizzato anche come prigione militare. Nel 1820 è stato costruito un faro che, al giorno d'oggi, è ancora in uso per la navigazione. Nel 1960 il Castello è stato acquisito dalla municipalità di Portsmouth che ha provveduto alla sua ristrutturazione.

Southsea Castle

Clarence Esplanade, Portsmouth

www.southseacastle.co.uk

Orari di apertura

Dal 25 marzo al 30 ottobre martedì-domenica dalle 10.00 alle 17.00

Chiuso il lunedì

Entrata libera

Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

Isola di Wight

Quest'isola a forma di diamante è famosa per essere stata il luogo di villeggiatura della regina Vittoria, che vi fece costruire la sua residenza estiva, Osborne House, oggi aperta ai turisti. Oltre la metà dei suoi paesaggi hanno acquisito il titolo di Area di eccezionale bellezza naturalistica (AONB - Area of Outstanding Natural Beauty). E' facilmente raggiungibile in traghetto da Portsmouth.